



ANTHEGO

Neuntes Profil, bitte beantworten Sie die Fragen:

Die Umsetzung!

a) Was will ich erreichen?:

---

---

---

---

b) Wieviel Zeit benötige ich dafür?:

---

---

---

---

c) Wann beginne ich mit der Umsetzung?:

---

---

---

---

d) Was benötige ich dafür?:

---

---

---

---

e) Wie gehe ich jetzt vor?:

---

---

---

---

f) Wer könnte oder kann mir dabei helfen?:

---

---

---

---

g) Welche Kontrollmechanismen habe ich und setze ich ein?:

---

---

---

---

---

h) Mein erstes messbares Ziel?:

---

---

---

---

---

i) Bis wann will ich mein Ziel erreicht haben?:

---

---

---

---

---

j) Wieviel Zeit benötige ich für die Umsetzung?:

---

---

---

---

---

k) Welche Belohnung gönne ich mir beim Erreichen meines ersten Teilzieles und des Hauptzieles?:

---

---